

ИНСТРУКЦИЯ

**по применению устройства-аппликатора
магнитостимулирующего
«ЛАДИУМ»**

1.1 НАЗНАЧЕНИЕ

Устройство-аппликатор магнитостимулирующий ЛАДИУМ (далее - аппликатор) предназначен для физиотерапевтического воздействия и профилактики неврологических и нервно-психических расстройств, заболеваний опорно-двигательного аппарата, заболеваний желудочно-кишечного тракта и ряда других заболеваний путем воздействия на биологически активные точки и зоны (БАТ и БАЗ) тела человека постоянным магнитным полем низкой напряженности, а также массажем акупрессурной насадкой и корпусом лечебной капсулы.

Принцип действия аппликатора основан на локальном воздействии постоянным магнитным полем, которое обладает вегетокорректирующим, противовоспалительным, противоотечным, анальгетическим, трофостимулирующим и регенеративным действиями.

Воздействие постоянным магнитным полем

Постоянное магнитное поле вызывает ориентационную перестройку жидкокристаллических структур биологических мембран и внутриклеточных структур. В результате увеличивается скорость химических реакций и повышается проницаемость мембран клеток для обменных процессов.

Аппликатор рассчитан на использование в составе комплексного лечения в лечебно-профилактических учреждениях, а также для индивидуального использования в домашних условиях по назначению специалиста.

1.2 УСТРОЙСТВО И ПРИНЦИП РАБОТЫ АППЛИКАТОРА =====

Аппликатор ЛАДИУМ (рисунок 1) состоит из металлической лечебной капсулы в форме «песочных часов», массажной акупрессурной насадки и эластичного крепежного шнура-тесьмы, с помощью которого аппликатор закрепляют на биологически активные зоны (БАЗ) тела человека. Внутри корпуса лечебной капсулы расположен индуктор постоянного неравномерного магнитного поля.

Рисунок 1. Внешний вид аппликатора.



1.3 ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ АППЛИКАТОРА

- **заболевания сердечно-сосудистой системы:** гипертоническая болезнь 1-11 стадии, ишемическая болезнь, стенокардия 1-111 функциональные классов, нейроциркуляторная дистония, гипотония, варикозная болезнь;
- **поражения опорно-двигательного аппарата:** остеохондроз, заболевания суставов (артрит, полиартрит, артроз), подагра, межпозвоночная грыжа, пяточная шпора, бурсит;
- **заболевания желудочно-кишечного тракта:** гастрит, заболевания кишечника (дисбактериоз, колит), язвенная болезнь, заболевания 12-перстной кишки, печени (гепатит, цирроз) и желчного пузыря (холецистит, желчекаменная болезнь), поджелудочной железы (панкреатит), запор;

- **неврологические, нервно-психические расстройства:** болевые синдромы, утомляемость, головные боли, стрессовые состояния, неврозы, нарушения сна, хроническая усталость, умственное переутомление;
- **заболевания мочевыделительной и половой систем:** моче- и желчнокаменная болезнь, заболевания почек (пиелонефрит, нефрит), мочевого пузыря (цистит, уретрит), желчного пузыря (холецистит), импотенция, простатит, аденома предстательной железы, фригидность, воспаление женских половых органов, миома, эрозия шейки матки, нарушения цикла;
- **заболевания кожных покровов:** псориаз, герпес, дерматит, экзема, нейродермит;
- **заболевания нервной системы:** невропатии, радикулит; постинсультные состояния;
- **заболевания респираторного тракта:** ангина, хроническая обструктивная болезнь легких, ринит, бронхиальная астма, гайморит, фарингит, пневмония в стадии выздоровления;
- **заболевания эндокринной системы:** сахарный диабет, заболевания щитовидной железы;
- **заболевания челюстно-лицевой области:** зубная боль, пародонтоз;
- **хирургические заболевания:** геморрой, вывихи, ушибы, гематомы, трофические язвы.

1.4 ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППЛИКАТОРА

- острые инфекционные заболевания и лихорадочные состояния неясной этиологии;
- острые нарушения мозгового и коронарного кровообращения;
- нарушение свертываемости крови;
- системные заболевания крови;
- беременность;
- психические заболевания в стадии обострения, эпилепсия;
- состояние острого психического возбуждения алкогольного или наркотического происхождения;
- наличие у пациента имплантируемого электрокардиостимулятора;
- индивидуальная непереносимость.

1.5 МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ АППЛИКАТОРА

1. Определите области размещения аппликатора максимально близкие к болевым зонам или биологически активные точки. Паравerteбральные зоны (точки) расположены справа и слева параллельно позвоночнику в местах выходов корешков спинного мозга.
2. Обработайте лечебную капсулу 3%-ным раствором перекиси водорода с добавлением 0,5%-го раствора моющего

- средства или 70%-ным спиртом.
3. Проведите массаж зоны воздействия корпусом лечебной капсулы в течение 2-3 минут.
 4. Разместите аппликатор в зоне воздействия и зафиксируйте его так, чтобы он плотно прилегал к зоне проекции патологического очага или БАТ и оставьте его в этом положении на время в соответствии с приведенными методиками от 60 минут до 12 часов в день.
 5. Снимите с зоны воздействия аппликатор и произведите 7-10 интенсивных надавливаний насадкой на БАТ или патологическую зону с интервалом в одну секунду (акупрессура), затем закрепите капсулу в этой же зоне.
 6. Спустя 1 час проведите эти же манипуляции (см. п.5) на симметричной зоне.
 7. При необходимости коррекции функционального состояния закрепите аппликатор в области проекции необходимой БАТ или повесьте его на грудь, подогнав длину тесьмы так, чтобы он находился в проекции середины грудины («медальонная зона») в течение 3-5 часов.
 8. Курс 5-15 дней, затем - 1-3 дня перерыв. Курс повторяют 3-4 раза до полного устранения дискомфортных ощущений.

Одно из главных условий высокой эффективности действия аппликатора ЛАДИУМ — топографически точное совпадение аппликатора с проекцией патологического очага или биологически активной точки.

Магнитное поле аппликатора стимулирует регуляторные процессы в организме, восстанавливая естественную поляризацию клеток, улучшая их кровоснабжение и обменные процессы.

Использование аппликатора в комплексе с другими лечебными методами, в острой фазе заболевания или при обострении хронических процессов, обеспечивает стойкий положительный клинический эффект и сокращает сроки лечения.

1.6 СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ АППЛИКАТОРА _____

Используют 4 способа применения аппликатора:

1. Размещение капсулы аппликатора в области проекции патологического очага (болевого зоны) и закрепление его на теле пациента с помощью эластичного шнура-тесьмы или медицинского лейкопластыря.
2. Размещение аппликатора на биологически активных точках и зонах и закрепление с помощью шнура-тесьмы, которым можно регулировать степень фиксации аппликатора в точках в соответствии с показаниями. Для определения места расположения точек используют

«индивидуальный цунь» (отрезок), равный длине второй фаланги указательного пальца (рисунок 5) и тестируют БАТ при помощи торца корпуса лечебной капсулы на наличие ощущений боли или распирания.

3. Массаж биологически активных точек или болезненных зон корпусом аппликатора. Массаж до закрепления лечебной капсулы активизирует процессы воздействия магнитным полем аппликатора, а после сеанса — усиливает лечебный эффект и пролонгирует его действие.

Массаж корпусом аппликатора (рисунок 2) проводят вращательными движениями в течение 1-3 минут 2-3 раза в день следующим образом. При воспалительном процессе или острой боли вращательные движения выполняются по часовой стрелке от центра зоны к её периферии. При хроническом заболевании, тупой боли или онемении вращательные движения выполняются против часовой стрелки от периферии к центру зоны.

4. Массаж биологически активных точек акупрессурной насадкой (рисунок 3) осуществляется вибрирующим давлением насадки на точку в течении 1-3 минут 2-3 раза в день. Лечебная точка резко болезненна. Во время массажа постепенно острая боль в БАТ должна уменьшиться или пройти полностью.



Рисунок 2. Массаж корпусом аппликатора.



Рисунок 3. Массаж акупрессурной насадкой.

При лечении хронического заболевания заметное улучшение состояния может произойти через 2-3 дня или потребует большего времени.

Более подробно с расположением БАТ и БАЗ можно ознакомиться в литературе по рефлексотерапии или проконсультироваться у специалиста.

ОСНОВНЫЕ ОБЛАСТИ ВОЗДЕЙСТВИЯ АППЛИКАТОРОМ

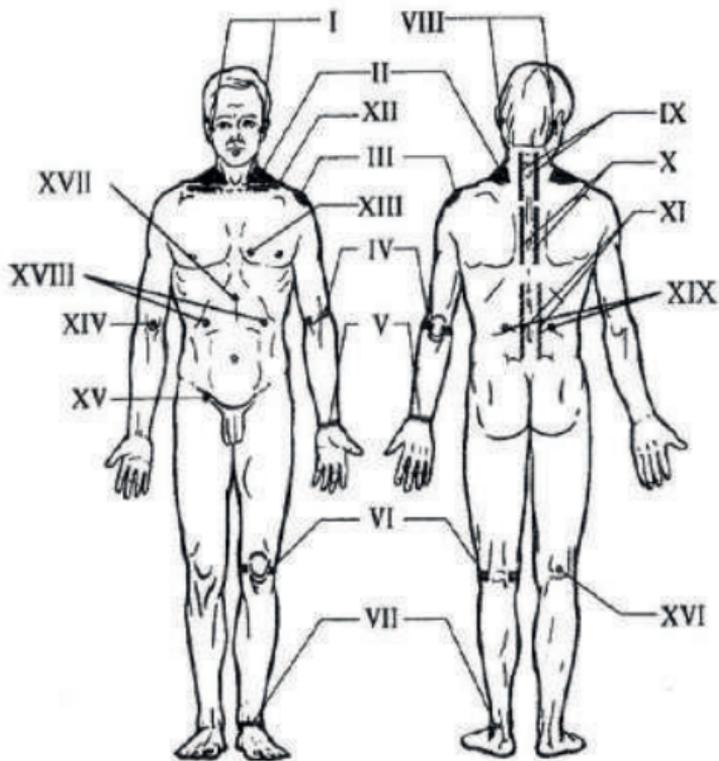
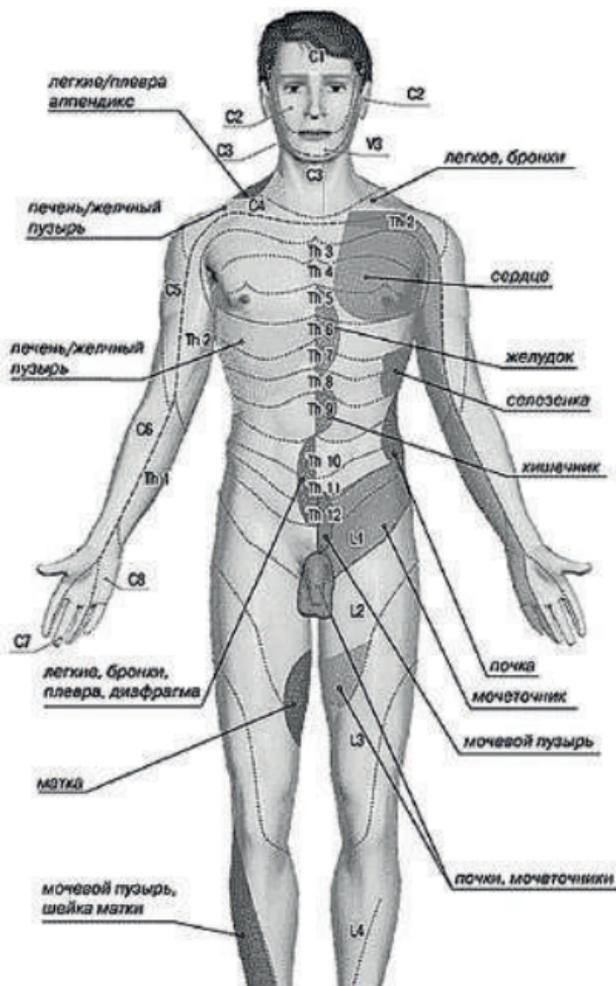


Рисунок 5. Основные области воздействия капсулой аппликатора.

- I – околоушная
- II – надплечевая
- III – плечевого сустава
- IV – локтевого сустава
- V – лучезапястного сустава
- VI – коленного сустава
- VII – голеностопного сустава
- VIII – заушная (сосцевидный отросток)
- IX – шейно-грудного отдела позвоночника
- X – межлопаточная (грудной отдел позвоночника)
- XI – пояснично-крестцовая
- XII – подключичная
- XIII – верхушечного толчка сердца
- XIV – локтевого сгиба
- XV – паховая
- XVI – подколенной ямки
- XVII – эпигастральная
- XVIII – левого и правого подреберий
- XIX – почек и надпочечников



Участки кожи с повышенной чувствительностью в которых возникают болевые ощущения при заболевании внутренних органов, получили название зон **Захарьина-Геда**.

Рисунок 4.
Зоны Захарьина-Геда.

1. 7 ЧАСТНЫЕ МЕТОДИКИ ПРИМЕНЕНИЯ АППЛИКАТОРА

ЗАБОЛЕВАНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

Ишемическая болезнь сердца

Способ 1. Воздействуют капсулой аппликатора на область зон Захарьина-Геда в месте проекции грудины, левой межлопаточной области и верхушки сердца. Продолжительность проводимых ежедневно процедур 3-4 часа на зону, курс -10-12 процедур.

Гипертоническая болезнь

Способ 2. Воздействуют аппликатором на БАТ нэйгуань (рисунок 7) – от внутренней складки запястья на ширину трёх пальцев в сторону локтевой складки; цзюсань-ли (рисунок 8) – на ширину четырёх пальцев ниже нижнего края коленной чашечки и на 2,5 см в направлении внешней стороны ноги. Эти точки симметрично расположены на правых и левых конечностях человека.

Точка находится на середине передней области предплечья, на расстоянии двух «индивидуальных цуней» или ширины трех пальцев от лучезапястной складки. Продолжительность воздействия 3 часа с каждой стороны, ежедневно, курс – 8-10 процедур.

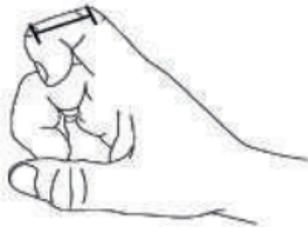


Рисунок 6. Определение «индивидуального цуня».

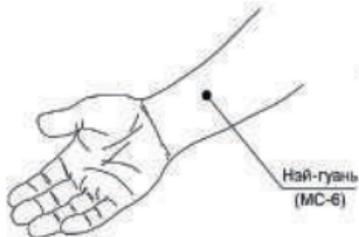
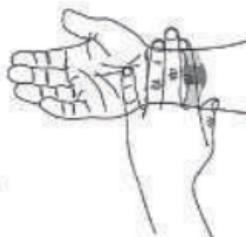


Рисунок 7. Расположение точки «най-гуань (МС-6)».



Способ 1. Воздействуют аппликатором паравертебрально (т.е. в области возле позвоночника) на уровне сегментов C_4 - Th_2 или на область верхних шейных симпатических узлов. Продолжительность воздействия 3 часа с каждой стороны, ежедневно, курс – 8-10 процедур.

Нейроциркуляторная дистония

Способы 1, 3, 4. Воздействуют в области проекции симпатических узлов, по 2 часа (аппликатором) и 3 мин. (корпусом аппликатора или насадкой), ежедневно, 10 процедур.

Варикозная болезнь

Способы 1. Аппликатор размещают перпендикулярно поверхности варикозно измененных вен. При значительной поверхности варикозного дефекта площадь воздействия делят на несколько полей. Продолжительность облучения каждого

поля от 30 мин. до 1 часа. Процедуры проводят ежедневно; курс лечения – 14 процедур.

ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Невропатия

Способы 1, 3, 4. Аппликатор размещают в точках выхода тройничного нерва, по 2 часа на точку (по 3 мин. – корпусом аппликатора), ежедневно или через день, курс – 10-15 процедур.

Неврит лицевого нерва

Способы 1, 4. Аппликатор размещают на пораженной стороне лица и заушной области, по 1-2 часа (корпусом аппликатора – 3-5 мин.), ежедневно, курс – 10-15 процедур.

Постинсультные состояния

Способы 1. Аппликатором воздействуют паравертебрально на шейный отдел позвоночника с обеих сторон, в зависимости от клинической картины, по 2-3 часа с каждой стороны, ежедневно курс – 12-14 процедур.

Способы 1, 3, 4. Аппликатором воздействуют на надключичные точки, по 1-2 часу на точку (корпусом аппликатора или насадкой – 3 мин.), ежедневно, курс – 10-12 процедур.

Невралгия межреберных нервов

Способы 1. Аппликатор размещают по ходу нерва; по 30 мин. на точку, ежедневно, курс – 8-12 процедур.

Радикулярный синдром

Способы 1, 3, 4. Воздействуют аппликатором (корпусом аппликатора или насадкой) на паравертебральные точки в области болевых зон пораженного отдела позвоночника в области паравертебральных точек пораженных корешков, болезненных при пальпации. На каждую паравертебральную точку воздействуют по 1 часу ежедневно, курс – 10-12 процедур.

Состояние после удаления грыжи диска поясничного отдела позвоночника

Способ 1, 3, 4. Аппликатором воздействуют паравертебрально на пораженную область, по 2-3 часа (корпусом аппликатора или насадкой – 5 мин.), ежедневно или через день, курс – 10-15 процедур.

Мигрень

Способ 1, 3, 4. Аппликатор размещают в области верхнешейного отдела позвоночника в области соответствующего сегмента; по 1 часу (корпусом аппликатора или насадкой – 7 мин.), ежедневно, курс – 10-15 процедур.

Послеоперационные рубцы

Способы 1, 3. Аппликатором воздействуют на область операционного рубца. По 1 часу (способ 1) и 5 мин. (способ 3), ежедневно, курс – 12-15 процедур.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ

Бронхиальная астма

Способ 1. Для улучшения бронхиальной проходимости и коррекции функционального состояния необходимо размещать аппликатор в проекции центра грудины и повесить его на шею, воздействовать 5-7 часов, ежедневно, курс – 8 процедур.

Хроническая обструктивная болезнь легких

Способ 1, 3, 4. Воздействуют на 3 пары полей: паравертебрально Th₁ - Th₁₂, область 6-7-8 межреберий от паравертебральной до средней подмышечной линии с 2-х сторон, на подключичные области – от угла грудина-ключичного сочленения до плечевых суставов с 2-х сторон. Время воздействия аппликатором на одно поле – до 1 часа (корпусом аппликатора или насадкой – 5 мин.) ежедневно, курс лечения – 10-12 процедур.

Пневмония в стадии выздоровления (реконвалесценции)

Способ 1. Воздействуют аппликатором паравертебрально (2 поля) на область сегментов от C5 до Th12, по 30 мин. на каждое поле, через день, на курс – 10 процедур.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

Хронический гастрит с повышенной секрецией, гастродуоденит

Способ 1. Аппликатором воздействуют сегментарно: Th₆ - Th₁₂, затем на эпигастральную область (область непосредственно под мечевидным отростком, соответствующая проекции желудка на переднюю брюшную стенку), области правого и левого подреберья, по 30 мин., ежедневно, курс-8-10 процедур.

Дискинезия желчных путей. Хронический холецистит

Способ 1. Воздействуют аппликатором на область правого подреберья и паравертебральную область справа в зонах Th₅ - Th₉, по 3 часа, через день, курс лечения – 10-12 процедур.

После операции на желчном пузыре и желчных путях

Способ 1. Воздействуют аппликатором на область правого подреберья и паравертебрально справа (Th₆ - Th₁₀), продолжительность воздействия постепенно повышают с 1 часа до 3 часов на область печени, ежедневно, курс – 8-10 процедур.

Хронический колит

Способ 1. Воздействуют аппликатором на паравертебральную зону на уровне Th₈ - Th₁₂, 2-3 часа, ежедневно или через день, курс лечения – 15-20 процедур.

Хронический панкреатит

Способ 1. Аппликатор размещают в области проекции поджелудочной железы, 2-3 часа, ежедневно или через день, курс 10-12 процедур.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Остеохондроз позвоночника

Способы 1, 3. Аппликатором воздействуют паравертебрально (т.е. в области возле позвоночника) на пораженный отдел позвоночника. Продолжительность воздействия на каждую зону – по 3 часа (корпусом аппликатора или насадкой по 3-5 мин.), ежедневно, курс – 10-12 процедур.

Заболевания суставов

Способ 1, 3, 4. Аппликатором воздействуют на область пораженного сустава, продолжительность воздействия – 1 час, корпусом аппликатора или насадкой – 3 мин., ежедневно, курс-10-15 процедур.

Дегенеративно-дистрофические заболевания суставов

Способ 3, 4. Воздействуют корпусом аппликатора на области пораженных суставов и паравертебрально на область соответствующих корешков. Продолжительность процедуры 5-8 мин. на область сустава, через день; курс 10-12 процедур.

Деформирующий артроз плечевого (локтевого, тазобедренного, коленного и голеностопного суставов)

Способ 1. Аппликатор располагают в области пораженного сустава, стабильно, продолжительность процедуры 1-2 часа, курс – 10 процедур.

Бурсит

Способ 1. Аппликатор располагают в пораженной области на 3 часа, ежедневно. Курс – 10-12 процедур.

Гематомы и ушибы

Способ 1. Аппликатор располагают в пораженной области на 2-3 часа, ежедневно, курс лечения – 5-7 процедур.

Трофические язвы и открытые раны

Способ 1. Аппликатор размещают на повязку в области раны или язвы. Продолжительность проводимых ежедневно воздействий 1-2 часа, курс лечения – 10-12 процедур.

Ушибы и разрывы сумочно-связочно-мышечного аппарата

Способ 1. В острой стадии процесса, через 48 часов после травмы, при болевом синдроме воздействуют аппликатором на область очага поражения в течение 1-3 часа – ежедневно, курс – 12-15 процедур.

ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВЫХ ПУТЕЙ

Способ 1. Аппликатором воздействуют на область проекции пораженного органа в течение 1-2 часа, ежедневно, курс – 10-15 процедур.

Способ 3. Корпусом аппликатора воздействуют на область пояснично-крестцового отдела позвоночника, воздействуют по 4 минуты на точку, ежедневно, курс – 10-12 процедур.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛОР-ОРГАНОВ

Хронический фарингит

Способ 1. Аппликатором воздействуют на области глотки в течение 30 мин., ежедневно или через день, курс – 10-12 процедур.

Хронический гайморит, фронтит

Способ 1. Аппликатором воздействуют на область верхнечелюстных или лобных пазух, по 1-2 часа на поле, ежедневно или через день, курс – 10-12 процедур.

Ринит

Способ 1. Аппликатором воздействуют на область носа. 30 мин., ежедневно или через день 10-12 процедур.

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

Зудящие дерматиты (нейродермит, экзема, красный плоский лишай, локализованный зуд кожи)

Способ 1. Аппликатором воздействуют по зонам поражения медленными сканирующими движениями по 0,5-1 мин., ежедневно, курс лечения – 10-12 процедур.

Способ 3, 4. Насадкой и корпусом аппликатора воздействуют на БАТ, связанные с поврежденными участками кожи. Время воздействия – 4-6 мин. Ежедневно или через день 10-12 процедур.

Герпес

Способ 3, 4. Акупрессура БАТ насадкой на поверхности кисти. По 3-5 минут на поле, ежедневно или через день, курс – 10-12 процедур.

Синдром хронической усталости. Неврозы

Способ 2. Воздействуют аппликатором на точку Е-36 – цзусань-ли. При согнутом под прямым углом колене точка находится на передней области голени, ниже на три «индивидуальных цуня» нижней кромки «коленной чашечки» и на один «цунь» к наружи от оси {бугристости) большеберцовой кости {рисунок 8).

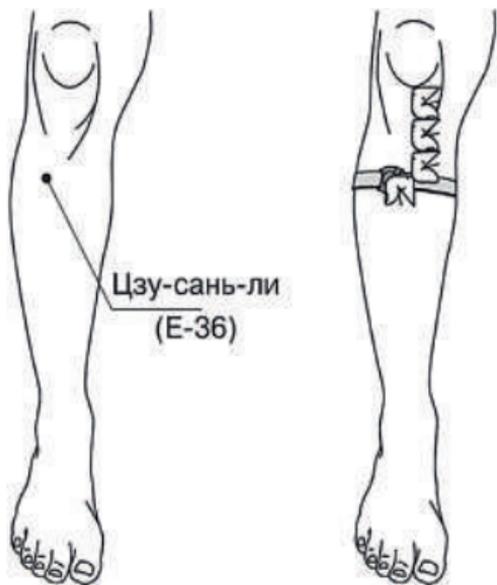


Рисунок 8. Расположение точки «цзу-сань-ли (E-36)».

Пальцевое надавливание на обнаруженную правильно точку цзу-сань-ли сопровождается слабыми болевыми ощущениями. Эти точки симметрично расположены на правой и левой конечностях человека.

Продолжительность воздействия 1 час на каждую точку, ежедневно, курс — 6 процедур.

Способ 1. Размещать аппликатор в проекции центра грудины и повесить его на шею, 5-7 часов, ежедневно, курс — 8 процедур.

1.8 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУР

Работа с аппликатором должна осуществляться в соответствии с требованиями Руководства по эксплуатации и Инструкции по применению.

Перед процедурой пациенту необходимо снять украшения, часы, индивидуальные средства связи (пейджер, мобильный телефон).

2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Величина магнитной индукции на расстоянии 2 мм от поверхности капсулы аппликатора, не более, мТл 12

Габаритные размеры лечебной капсулы, не более, мм 15x50

Масса аппликатора, не более, г 40

Корпус лечебной капсулы изготовлен из нержавеющей стали 12Х18Н10Т ГОСТ 5632 или 06Х18Тг(ДИ-77) Срок службы аппликатора (за исключением крепежного шнура) — 3 года.

Условия эксплуатации: температура окружающего воздуха — от +10°C до +40°C, относительная влажность до 80 %, при температуре +25°C.

3. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

В комплект поставки аппликатора ЛАДИУМ входят:

1. Аппликатор ЛАДИУМ (лечебная капсула с эластичным крепежным шнуром) 1 шт.
2. Массажная акупрессурная насадка 1 шт.
3. Руководство по эксплуатации 1 шт.

4. УКАЗАНИЯ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ

Конструкция аппликатора обеспечивает надлежащую безопасность для пользователя.

Запрещается использование аппликатора без предварительного изучения настоящего руководства по эксплуатации и медицинской инструкции.

5. ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ И ТРАНСПОРТИРОВАНИЯ

5.1 Аппликатор должен храниться в складских помещениях при температуре воздуха от +5°C до +45°C при относительной влажности воздуха не более 80%. Наличие в воздухе паров кислот, щелочей и других агрессивных примесей, вызывающих коррозию, не допускается.

5.2 Транспортирование аппликатора в транспортной таре может осуществляться всеми видами закрытого транспорта в соответствии с правилами перевозки грузов, действующими

на этих видах транспорта. При транспортировании самолётом аппликаторы должны быть размещены в отапливаемом герметичном отсеке.

6. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ---

6.1. Предприятие-изготовитель гарантирует безотказную работу аппликатора при условии соблюдения потребителем условий эксплуатации, транспортирования и хранения, установленных настоящим Руководством по эксплуатации.

6.2. Гарантийный срок эксплуатации аппликатора (за исключением крепежного шнура) - 12 месяцев со дня продажи.

6.3. Гарантийное обслуживание обеспечивает ООО «МЕД-ПРИБОР СПб» при предъявлении паспорта с отметкой о приобретении.

6.4. В случае выхода аппликатора из строя не по вине потребителя в течение гарантийного срока аппликатор заменяется при предъявлении паспорта с отметкой о приобретении за счёт изготовителя.

6.5. При необходимости гарантийной замены или ремонта аппликатора следует обращаться по месту его приобретения.

6.6. Гарантийные обязательства прекращаются в случае наличия механических повреждений.

