

# ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ – ДОЛГАЯ, ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ! БОЛЕЗНИ ОТМЕНЯЮТСЯ!

Есть у меня товарищ. Год назад он звонит мне в восторге — нашёл средство от всех своих болезней! И это просто и недорого!

Я, конечно, не стал его расстраивать — пусть человек порадуется! Но мы же все понимаем, что хорошие лекарства должны быть дорогими. Так я думал, пока не встретил его недавно... Я был в шоке! Цветущий вид товарища просто потрясал! Как же он умудрился «экономить на аптеках» и при этом иметь удивительно здоровый вид?! Бодрую походку, ясный взгляд. Он за год будто помолодел лет на 15! Я тоже так хочу! Вот и поинтересовался — как он «дошёл до жизни такой»?!

Хотите узнать этот секрет? Тогда читайте! И Вы узнаете, как вернуть здоровье, не злоупотребляя лекарственной химией. Причём этот способ рекомендован Минздравом России даже для восстановления при коронавирусной инфекции!\* А это Вам не шутки!

## С ЧЕГО ВСЁ НАЧАЛОСЬ

Оказалось, всё началось с медицинской статьи о возрастных болезнях. Вот скажите, почему с возрастом мы всё больше боеем? Да потому, что наши кровеносные сосуды забиваются, капилляры, по которым кровь доходит до клеток, закрываются. Снижается кислородная ёмкость крови.

Это как река в засуху — она мелеет, вода застаивается и «цветёт». Рыба задыхается без кислорода и гибнет. Засыхают растения на берегу. Это просто экологическая катастрофа!

Вот так Ваше кровоснабжение — «река жизни» «мелеет». Клетки тканей и органов голодают и задыхаются. Здравствуй, болезни! А что делать? Ведь — возраст...

Но всё не так безнадежно! Кровоснабжение организма можно восстановить! Медики выяснили, что оно зависит от эффективности дыхания! Вот так! Получается, что если у Вас болит голова, скачет давление, проблемы с памятью, падает зрение, ноют суставы, неприятности с пищеварением, слабость и вялость, то часто всё это от загрязнения лёгких и неэффективного — «неправильного» — дыхания! И это медицинский факт!

Так, а что это тогда за «правильное» дыхание такое? Это дыхание за счёт движения диафрагмы — мускулистой перегородки, разделяющей лёгкие и ЖКТ. А уж это диафрагмальное дыхание запускает хорошее кровообращение и восстановление всех органов! Недаром диафрагму называют «вторым сердцем», а йоги и медики придумали такое количество дыхательных гимнастик. Вот только освоить их без наставника не получится. Так что же делать нам, простым людям? Как очистить лёгкие и освоить «правильное» дыхание?

## ЦЕЛИТЕЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ — БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Наши российские учёные — профессор, доктор физико-математических наук Е.Ф. Кустов и академик Международной академии экологической реконструкции, член-корреспондент Международной академии экологии и природопользования, доктор философии, кандидат биологических наук, автор теории и технологии эндогенного дыхания В.Ф. Фролов нашли выход из по-

ложения!

В 90-х годах они придумали и рассчитали дыхательный тренажёр, который даже эффективнее дыхательных упражнений! На этой основе и был создан современный аппарат — «Универсал-2011». Он имеет регистрационное удостоверение Росздравнадзора № РЗН 2017/5928. После серии клинических испытаний был рекомендован для применения Минздравом России. Уникальность конструкции прибора защищена патентом РФ № 112044.

«Универсал-2011» — новейший многофункциональный оздоровительный аппарат. И им может пользоваться любой человек — от малыша до пенсионера. И что особенно здорово — он помогает даже лежачим больным, которые не могут делать упражнения! «Универсал-2011» — это путь к Вашему здоровью и бодрости!

## ОДИН АППАРАТ — ПЯТЬ ПУТЕЙ К ЗДОРОВЬЮ!

Для здоровья совершенно необходимо отличное снабжение кислородом всех органов. Ведь без воздуха человек может прожить от силы несколько минут! Поэтому понятно, что лёгкие должны хорошо работать. Что для этого надо?

### Очищение лёгких

Чтобы Ваши лёгкие хорошо снабжали кислородом организм, их надо очистить от грязи и слизи. Ведь мы вдыхаем загазованный и пыльный воздух. А кто-то ещё и курит... Учёные подсчитали, что за год в лёгких оседает целый килограмм грязи! Вот стенки альвеол (мелких пузырьков лёгких, через которые кислород попадает в кровь) и перекрываются коркой грязи. Кислород не попадает в кровь, и клетки начинают задыхаться. А мы начинаем болеть, слабеет (энергетика организма падает) и горстями пить лекарства.

«Универсал-2011» спасёт Вас от этого! Его уникальная особенность в том, что он создаёт пневмовиброэффект и очищает Ваши лёгкие! Пульсация «встряивает» альвеолы лёгких, и грязь отслаивается от их стенок, а при выдохе выводится из лёгких. Вы можете смеяться, но это похоже на работу вантуза — когда он бросками давления-разрежения расклевывает и вытаскивает засор из труб!

Вот так пузырьки альвеол очищаются, а схлопнувшиеся — рас-



правляются. Даже шахтёры, маляры и курильщики могут очистить свои лёгкие! На такое не способен ни один другой дыхательный тренажёр! Причём всё получается само собой! Вот что значит правильный расчёт и отличная конструкция аппарата!

### Гипоксикатор

«Универсал-2011» улучшает Ваше клеточное дыхание за счёт эффекта гипоксикации. Что это? А вот что: кратковременное увеличение количества углекислого газа в лёгких и недостаток кислорода в крови, которое вызывает небольшое кислородное голодание клеток. Они подают сигнал — «мало кислорода! задыхаемся!» Мозг бьёт тревогу и отдаёт команду — надпочечники вырабатывают гормон эритропоэтин, и красный костный мозг запускает производство эритроцитов, переносящих кислород. Кровь активизируется. Вдобавок раскрываются новые капилляры. Углекислый газ в крови уже в норме, но организм продолжает обрабатывать тревогу. А значит, улучшается клеточное дыхание и энергетика. Восстанавливается полноценная работа лёгких, сердца, снижается уровень холестерина в крови, нормализуется давление, снимаются аллергические реакции. Ваш организм восстанавливается!

В Военно-медицинской академии в Санкт-Петербурге исследовали, как активируются кровеносные капилляры от воздействия различных дыхательных систем. Оказалось, что количество капилляров при дыхании по системе Стрельниковой увеличилось в 1,5 раза, по системе йогов — в 2 раза, на тренажёре типа «Универсал-2011» — в 10 раз! Вот так обеспечивается усиление питания мозга, суставов, всех органов! С «Универсал-2011» усиление энергетике Ваших органов и их «омоложение» обеспечены!

### Активатор газонасыщения крови (кислородом и азотом воздуха)

«Универсал-2011» увеличивает объём и текучесть крови за счёт увеличения количества растворённого в ней воздуха. Улучшает кислородную ёмкость крови и снаб-

жение клеток кислородом. А Вы знаете, что это жизненно важно не только для энергетике организма?

Так вот, ещё в 1931 году доктор Отто Варбург совершил открытие: «Все формы рака сопровождаются двумя симптомами: закислением и недостатком кислорода. Все здоровые клетки нуждаются в кислороде, и только раковые клетки могут развиваться без него — это правило, не имеющее исключений».

Раковые клетки не могут выжить в щелочной среде и при высокой концентрации кислорода в крови. За это открытие доктор Варбург получил Нобелевскую премию.

Так что пользуясь тренажёром «Универсал-2011», Вы не просто насыщаете кислородом кровь, а ещё и снижаете вероятность заболеть раком!

А ещё Вы запускаете самовосстановление органов и хрящей суставов. Ваш мозг получает достаточно кислорода, от чего улучшается память и ясность ума, зрение, проходят головные боли.

И это далеко не всё! «Универсал-2011» — это потрясающий:

### Тренажёр бронхолегочных мышц, диафрагмы и феноменальный по эффективности массажёр внутренних органов

С широчайшей регулировкой нагрузки — хоть для ребёнка, хоть для богатыря! Вы усилите своё дыхание и поднимете жизненные силы без надрыва! А регулярные занятия обеспечивают перестройку типа дыхания на правильное — диафрагмальное (животом). Это потрясающе эффективный массаж всех внутренних органов! А значит — хороший сон, регулярный стул, нормальное давление, отличная память и прекрасное кровоснабжение суставов!

Максимальная эффективность без лишнего затрат времени и сил!

Также «Универсал-2011» необходим при простудах, потому что это отличный:

### Ингалятор бронхов и лёгких

Причём ингаляция возможна не только через рот, но и через нос! А значит, возможно эффективное лечение насморка. Это редкая возможность! А термостатирующая ёмкость позволяет долго сохра-

нять температуру ингаляционного раствора. И есть замечательная возможность ингаляции сразу несколькими эфирными маслами без их смешивания! Это один из лучших ингаляторов в мире!

## ХОРОШЕЕ ДЫХАНИЕ — ХОРОШЕЕ ЗДОРОВЬЕ!

«Универсал-2011» — эффективнейший способ поддержать и вернуть Ваше здоровье! Даже после ковида\*! Методики дыхания с «Универсал-2011» специально разработаны доктором Е.Л. Вериги. Вы ощутите положительный результат уже после 3–4 занятий! А через пару недель параметры дыхания могут возрасти уже на 20–25%!

«Универсал-2011» — это просто Ваше спасение: он поддержит силы Вашего организма и хорошее кровообращение без интенсивных физических упражнений. Представляете — Вы сидите у телевизора или компьютера, читаете книгу — и просто дышите. А получаете чистые лёгкие, здоровое сердце и сосуды, ясный ум, нормальный обмен веществ, подвижные суставы, массаж органов брюшной полости, хорошее пищеварение и регулярный стул. Вы можете избавиться от болезней мочеполовой системы, даже камни в почках и простатит могут отступить!

«Дыхание жизни» — не пустые слова! С «Универсал-2011» Ваш организм восстанавливается и будто молодеет! Жизнь обретает яркие краски! Так не откладывайте своё здоровье на потом!

Внимание! Ликвидация склада! Скидка от 50%\*



Заказывайте аппарат «УНИВЕРСАЛ»

8 (800) 511-02-74

433507, г. Димитровград, а/я 476

в письме укажите ваш номер телефона

Также вы можете сделать заказ на [www.prodex.ru](http://www.prodex.ru)

## ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

<b>КАЛУГА</b> ДК КТЗ, ул. Московская, д. 212	<b>23 АВГУСТА</b> 9:00–11:00
<b>ТУЛА</b> Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	<b>24 АВГУСТА</b> 9:00–11:00
<b>РЯЗАНЬ</b> МКЦ, пл. Победы, Первомайский просп., д. 68/2	<b>25 АВГУСТА</b> 9:00–11:00
<b>ПЕНЗА</b> ДК им. 40-Летия Октября, ул. Леонова, д. 1А	<b>26 АВГУСТА</b> 9:00–11:00
<b>ИЖЕВСК</b> ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29	<b>23 АВГУСТА</b> 9:00–11:00
<b>ПЕРМЬ</b> ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18 ДК им. Чехова, ул. Репина, д. 20	<b>24 АВГУСТА</b> 9:00–11:00 11:00–12:00
<b>КИРОВ</b> ДК «Родина», ул. Гайдара, д. 3	<b>25 АВГУСТА</b> 9:00–11:00
<b>КАЗАНЬ</b> ДК Химиков, просп. Ямашева, д. 1	<b>26 АВГУСТА</b> 9:00–11:00

Реклама 18+. ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Временные методические рекомендации. \*\*Акция действует с 15.08.2022 до 26.09.2022 г. Информацию об организаторе мероприятия, правила его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ